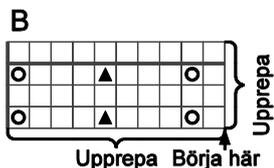


# KORNÅKER KOFTA

Nr 2

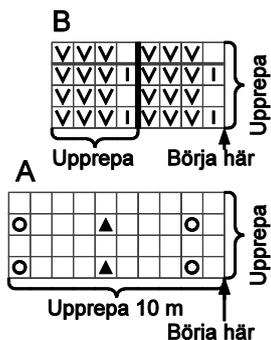
## KJOL



- 1 rm på räts, 1 am på avigs
- 1 am på räts, 1 rm på avigs
- Lyft av 1 m med tråden framför arb
- 1 vriden rm på räts,  
1 vriden am på avigs
- Sticka 1 rm, 1 am, 1 rm,  
1 am, 1 rm i samma m
- Sticka 3 am tillsammans,  
3 rm tillsammans,  
3 am tillsammans i de samma 3 m
- 2 vridna am tillsammans
- 2 am tillsammans
- Lyft av 2 rätt, 1 rm,  
drag de lyfta m över

Nr 6

## TOPP



Nr 8

## KORNÅKER

- 1 rm på räts, 1 am på avigs
- 1 am på räts, 1 rm på avigs
- Lyft av 1 m med tråden framför arb
- 1 vriden rm på räts,  
1 vriden am på avigs
- Sticka 1 rm, 1 am, 1 rm,  
1 am, 1 rm i samma m
- Sticka 3 am tillsammans,  
3 rm tillsammans,  
3 am tillsammans i de samma 3 m
- 2 vridna am tillsammans
- 2 am tillsammans
- Lyft av 2 rätt, 1 rm,  
drag de lyfta m över